

Die Fünf »Tibeter«® TrainerInnen-Ausbildung

Ziel: Ausbildung zum lizenzierten Fünf »Tibeter«®-Trainer

Dauer: sechs Tage

Abschluß: Trainerlizenz und Zertifikat

Umfang und Inhalt:

- Definition der Fünf »Tibeter«®, Ursprung und Geheimnis
- vertiefendes einüben, Praxis der »Tibeter«-Schulung
- Sonderformen der Anwendung, vertiefende Anatomie, Körperhaltungen
- Vor-, Nach-, Ergänzungsübungen, Wirbelsäulenschule
- alles über den sechsten »Tibeter«
- Affirmationen, pos. Denken, Meditation
- Atem ist Leben, tibetischer Energieatem, Lebensatem, Wunschatem
- vertiefende Chakra-Arbeit (öffnen, reinigen, fördern, verbinden, heilen)
- Organisation und Administration, Rechtsfragen, Pflichten und Rechte des Trainers
- Aufgaben und Ziele, Wirken, PR, Werbung
- Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Talente entwickeln, Selbstfindung, vom äußeren Fitness-Training zur InFit-Meditation
- die Intelligenz des Herzens → der Herz-Atem und das Herz-Sutra
- das letzte Geheimnis - der Schlüssel zu unserem Ursprung - die Quelle allen Lebens

Die Fünf »Tibeter«® Ausbildung wird von ausgewählten lizenzierten Fünf»Tibeter«® -Trainer-Ausbildern angeboten, die auch Mitglied im Dachverband Fünf »Tibeter«® sind.

Dr. Edelgard Böcker-Schröder